

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-08-20	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS Y LA DISCIPLINA DEPORTIVA	
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. N° de Sesion: 42	9. N° de Semana: 21	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES FUERZA EXPLOSIVA, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10.	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, LANZAMIENTOS Y DEFENSA Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	1. INTRODUCCIÓN 2. JUEGO PREDEPORTIVO	10 20	1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA DE HOY, CHARLA SOBRE LOS VALORES OLÍMPICOS, RESPETO POR SI MISMO Y SUS COMPAÑEROS 2. JUEGO DE PONCHADOS, SE UBICARAN EN DOS EQUIPOS DE LA MISMA CANTIDAD DE ESTUDIANTES, SE UBICARAN TRES BALONES EN EL CENTRO DE LA CANCHA, A LA SEÑAL, CORREN LOS ESTUDIANTES A COGER LOS BALONES Y COMENZARA EL JUEGO, SE PONCHARA EL JUGADOR QUE: RECIBA EL BALÓN Y LO DEJE CAER INMEDIATAMENTE, SEA TOCADO POR EL BALÓN SIN QUE ESTE ALLÁ TOCADO EL SUELO; GANA EL EQUIPO QUE LOGRE PONCHAR TODOS LOS ESTUDIANTES DEL OTRO EQUIPO		

18. CENTRAL	3. LANZAMIENTOS 4. CONTRAATAQUE	25 25	3. TRABAJO DE LANZAMIENTOS POR GRUPOS, CERCA Y LEJOS AL TABLERO, SE UBICARAN POR PAREJAS, EN CADA UNO DE LOS TABLEROS, UN ESTUDIANTE LANZA MIENTRAS EL OTRO COGERÁ EL REBOTE Y LE PASARA DESDE LA POSICIÓN EN QUE ESTE DESEE LANZAR, EL ESTUDIANTE QUE LANZA, DESPUÉS DE LANZAR CORRERÁ HASTA LA LINEA DEL MEDIO YREGRESARA A RECIBIR DE SU COMPAÑERO Y LANZAR 4. TRABAJO DE CONTRAATAQUE POR GRUPOS, SE UBICARAN 3 PERSONAS LAS CUALES JUGARAN 3 VS 2 CON 2 ESTUDIANTES QUE SE ENCUENTRAN UBICADOS A UN LADO DE LA CANCHA, LUEGO DE LANZAR, EL QUE COJA EL REBOTE SALDRÁ CON LOS 2 COMPAÑEROS QUE SE ENCUENTRAN EN EL EXTREMO DE LA CANCHA Y JUGARAN 3 VS 2 EN EL OTRO LADO DE LA CANCHA, Y ASÍ SUCESIVAMENTE	
19. FINAL	5. JUEGO CORREGIDO 6. VUELTA A LA CALMA	30 10	5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGO Y SEGUN LO VISTO EN CLASE, CON RESPETO A LA TÉCNICA 6. ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES	

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-08-20	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL RESPETO POR SUS COMPAÑEROS Y LA DISCIPLINA DEPORTIVA
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. N° de Sesion: 42	9. N° de Semana: 21	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES FUERZA EXPLOSIVA, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, LANZAMIENTOS Y DEFENSA Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141715758	JULIAN ARIZA			Asistio
1018432287	VIOLETA OSORIO			Asistio
1150184313	NICOL SOFIA SANCHEZ			Asistio
1034400783	EVELING NAIR COLMENARES			Asistio
1016716745	ANDRES SANTIAGO BARBOSA			Asistio
1034401113	JUAN DAVID MARTINEZ			Asistio
1019604481	Andres Felipe Humanez			Asistio
1021393330	JHEINSSON ASDRUBAL ALFONSO			Asistio
1019603107	ARNOLD ESTEWEN BELLO			Asistio
1033098398	JUAN FELIPE RODRIGUEZ			Asistio
1034577082	ANDRES FELIPE BELTRAN			Asistio
1061219489	JEFERSON STIVEN REYES			Asistio
1031125039	MICHAEL ESTIVEN GARCIA			Asistio
1027281722	JOSE DE JESUS OSORIO			Asistio
1054862606	MARIANA SERRANO			Asistio
1021397463	JOSEPH ANTHONY LAVADO			Asistio
1028485608	DANIEL FELIPE BAUTISTA			Asistio
37664391115	FERNANDO ANDRES PEREA			Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO